



**PLAN DE MEDIDAS
BALONMANO ES+ URBANO
COVID 19**



OBJETO Y MARCO LEGAL APLICABLE

El objeto de este protocolo es asegurar que las actividades del Campus BALONMANO ES+ organizado por Bm. Alcobendas se puedan llevar a cabo con las garantías de seguridad adecuadas, tanto para los participantes como para los trabajadores que participan en la actividad.

Las siguientes medidas se encuadran en el marco del Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19.



EQUIPO COVID19

Se ha creado un Equipo Covid-19 en el Club Balonmano Alcobendas para gestionar las situaciones relacionadas con el virus.

El Equipo Covid-19 coordinará con el Responsable Técnico del Campus y Responsable de Seguridad y Salud del Campus las acciones preventivas y su implantación, así como la comunicación interna en todo lo relacionado durante el desarrollo de la actividad.

Las medidas organizativas y preventivas que se incluyen en el presente documento, son susceptibles de modificación en función de la evolución de la situación.



PRINCIPIOS GENERALES

Se mantendrá una comunicación fluida con los padres en atención a la evolución general del Campus y la influencia de la evolución de la crisis sanitaria sobre éste, en línea con las recomendaciones que en su caso emitan las autoridades competentes y la Organización Mundial de la Salud, incluyendo recomendaciones sobre los siguientes aspectos:

1. Medidas higiénicas y organizativas para reducir el riesgo de exposición/ propagación en las actividades.
2. Datos de contacto y procedimiento a seguir en caso de que alguien tenga síntomas de infección



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

1. Antes del inicio del Campus

Los padres o tutores legales del participante **firmarán junto con la hoja de inscripción** del Campus, una **declaración responsable relativa a los requisitos de salud** del participante, así como al conocimiento del contexto actual, las circunstancias y riesgos que ello comporta. **(Ver anexo I de Guía de la CAM)**

4. Firma del consentimiento informado

MODELO DE ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, OBLIGACIÓN DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DE OCIO EDUCATIVO JUVENIL

D/Dª con nº de DNI/NIE

actuando en nombre propio como padre/madre/tutor-a del interesado/a (menor de edad)

D/Dª con nº de DNI/NIE

Pertenencia a grupos vulnerables o con necesidades especiales de adaptación: Sí / No. Si es que sí, especifique:

Entidad que desarrolla la actividad:

Actividad propuesta:

Fecha:

Declaro bajo mi responsabilidad que solicito que la persona cuyos datos figuran en el encabezamiento (el interesado) participe en las actividades de la organización expuesta, para lo cual he leído con detalle la información proporcionada por la propia organización y acepto las condiciones de participación, expreso mi compromiso con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias y asumo toda la responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19. (Márquese en lo que proceda).

Declaración responsable de no formar parte de grupos de riesgo ni convivir con grupo de riesgo	
<input type="checkbox"/>	Declaro que el interesado cumple los requisitos de admisión establecidos en el documento de aceptación de condiciones de participación, obligación de información y consentimiento informado, no siendo grupo de riesgo

<input type="checkbox"/>	Declaro que el interesado no convive con nadie que sea grupo de riesgo, o que, en el caso de que así sea, participa en la actividad bajo su propia responsabilidad
<input type="checkbox"/>	Me comprometo a comprobar diariamente el estado de salud de mi hijo/a, tutelado/a y, en su caso, a comunicar la causa de ausencia del interesado (a través de móvil u otro medio)
Aceptación del documento de medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19	
<input type="checkbox"/>	He leído y acepto los compromisos contenidos en el documento de información para familias sobre medidas personales de higiene y prevención obligatorias
Declaración de haber leído y aceptado los documentos proporcionados por la organización sobre la adaptación de la actividad al COVID-19	
<input type="checkbox"/>	Declaro que he recibido y leído el Plan de adecuación de la actividad al COVID-19 de la entidad responsable de la actividad y que por tanto tengo conocimiento pleno y estoy de acuerdo con las medidas y procedimientos que propone.
<input type="checkbox"/>	Declaro que he recibido y leído el protocolo de actuación en casos de emergencia o riesgo de contagio de la entidad responsable de la actividad
Consentimiento informado sobre COVID-19	
<input type="checkbox"/>	Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la información contenida en los documentos anteriores, soy consciente de los riesgos que implica, para él mismo y para las personas que conviven con él, la participación del interesado en la actividad en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

En, a de de



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

1. Antes del inicio del Campus

Una vez realizada la inscripción, **en caso de que el jugador presente síntomas** relacionados con COVID-19 antes del inicio del Campus, los padres se pondrán en **contacto con el responsable de Seguridad y Salud del Campus.**

- Persona de Contacto:
 - * **Responsables de Seguridad y Salud.**
 - Iker Leal Bañuelos / 628.00.17.44
 - Rubén Cañete Rubio / 620.73.77.74
 - * **Colaboradores.**
 - Elena Andrino Tomé / 657.89.30.85
 - Ángel Castaño Torrero / 626.75.20.00

- Mail de contacto:
 - * campus@balonmanoalcobendas.es
 - * areadeportiva@balonmanoalcobendas.es



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

2. Durante el desarrollo del Campus

- Si el **participante presenta síntomas** relacionados con COVID-19, los padres o tutores legales deben **comunicárselo al responsable del Campus**. El participante deberá **permanecer en casa**, sin acudir al Campus, hasta valoración médica.
- Todos los participantes deberán tomarse **diariamente la temperatura antes de acudir al Campus**. En caso de **superar los 37.3 °C**, deberán informar al responsable del Campus y **no acudir**. Una vez llegados al centro de trabajo se realizará un control de temperatura previo a la entrada en las instalaciones.
- La **entrada y salida será coordinada por los técnicos responsables** garantizando la distancia de seguridad de 1,5 metros. Se establecen **franjas horarias de 15 minutos**, previa a la entrada y posterior a la salida, para hacerlo de forma escalonada y evitar aglomeraciones. Las categorías **BENJAMIN y ALEVÍN** realizarán la entrada y salida en las pistas exteriores del **colegio Emilio Casado**. Las categorías **INFANTIL y CADETE** realizarán la entrada y salida por la **puerta superior del Pabellón de los Sueños**.
- Los participantes deberán **lavarse las manos obligatoriamente** al inicio y al final de cada actividad, y tras ir al baño. Se entrenará a los niños y adolescentes en la técnica del lavado de manos efectivo
- **Los padres no accederán a las instalaciones**, acompañarán al participante hasta la puerta, donde será recibido por un técnico del Campus. Durante la salida, los padres esperarán en la salida de las instalaciones, garantizando la distancia de seguridad.



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

3. Organización de grupos

- En **ningún caso el número de participantes superará los límites** establecidos por las autoridades.
- El desarrollo de las actividades se organizará en **grupos fijos de hasta un máximo de quince personas**, sin incluir el monitor.
- Cada grupo tendrá asignado **al menos dos monitores**, que se relacionará **siempre con su mismo grupo**.
- El funcionamiento en este tipo de grupos permitirá, en caso de detección de un participante con sintomatología compatible, un **rápido aislamiento** de las personas de contacto y **una trazabilidad** en caso de posibles contagios.
- Al inicio de cada día, se impartirán **charlas sobre las medidas de seguridad** a seguir frente a COVID19 y de concienciación sobre la importancia del cumplimiento.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1. Instalaciones

- La **mayor parte** de las actividades se realizarán al **aire libre**.
- Se dejarán las **puertas abiertas** para evitar la necesidad de abrirlas.
- Los **vestuarios** se mantendrán **cerrados**.
- Se realizará **limpieza periódica de baños**, lavabos, zonas comunes y material con desinfectante asegurando una higienización de todas las superficies y zonas de contacto.
- Los entrenadores dispondrán **desinfectante para manos** y se realizará asiduamente por parte de los participantes y trabajadores.
- Los **padres no deben permanecer en la instalación** durante la actividad.
- **Se prohíbe la entrada a las instalaciones a cualquier persona ajena a la actividad.**



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

2. Medidas específicas

- Se planificarán las actividades **evitando el contacto cercano / directo entre participantes**, manteniendo al menos una distancia de 1.5 metros.
- En caso de **no garantizarse** en algún momento la distancia de seguridad (por ejemplo, en el en el caso de que un participante necesite una atención especial que implique romper el distanciamiento), será obligatorio, tanto para el participante como para el monitor, el **uso de la mascarilla**.
- Los monitores contarán siempre con una **dotación de mascarillas** para los participantes.
- Diariamente **cada participante llevará una botella** o cantimplora con agua en su interior. Estas botellas **nunca podrán rellenarse** durante la actividad. Al inicio del campus se marcarán **para evitar compartirlas**.
- Si algún participante presenta síntomas compatibles con una infección respiratoria aguda, como fiebre, tos o sensación de falta de aire, se activará el protocolo de actuación y el Responsable del Campus contactará con los padres inmediatamente tras aislar al participante de su grupo.



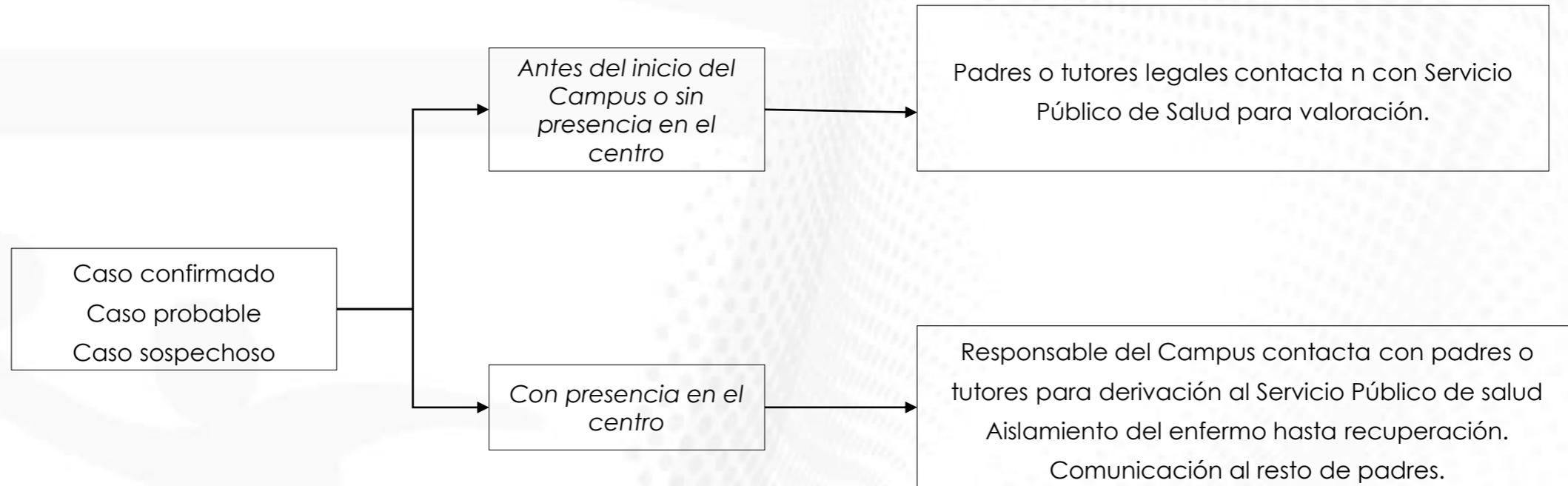
MEDIDAS DE PREVENCIÓN

3. Medidas Básicas

- Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la manga interior de la camisa.
- Lavarse las manos después del contacto con las secreciones respiratorias y con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.
- Si algún participante presenta síntomas compatibles con una infección respiratoria aguda, como fiebre, tos o sensación de falta de aire, se activará el protocolo de actuación y el Responsable del Campus contactará con los padres inmediatamente tras aislar al participante de su grupo.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN



En la situación actual de transmisión comunitaria por la que estamos pasando se ha de tener en cuenta que todas las personas con síntomas compatibles son posibles casos de COVID-19. La identificación se producirá mediante observación y vigilancia de los participantes. Si un participante presenta síntomas compatibles con COVID-19, se informará a su familia o tutores, se le llevará a un espacio separado y se le colocará una mascarilla quirúrgica. Los familiares o tutores se comunicarán a su centro sanitario para que procedan a la valoración clínica y la solicitud de pruebas diagnósticas. Una vez haya recibido la valoración médica, si se trata de un caso confirmado desde los servicios de salud pública se iniciará el estudio de contactos.