

**del 26 al 30**  
**DICIEMBRE**  
**ONLINE**

**JORNADAS**  
**FORMATIVAS**  
**BALONMANO**  
**ALCOBENDAS**



**#40AÑOSBMALCOBENDAS**





**del 26 al 30**  
**DICIEMBRE**  
**ONLINE**

**JORNADAS**  
**FORMATIVAS**  
**BALONMANO**  
**ALCOBENDAS**

- JORGE DUEÑAS** *Seleccionador Absoluto de Brasil*
- MANOLO LAGUNA** *Profesor ENE. Entrenador Nacional*
- LUIS CARLOS TORRESCUSA** *Profesor ENE. Entrenador Nacional*
- RAFA GUIJOSA** *Entrenador de entrenador de AL-ARABI, Qatar*
- QUIQUE DOMÍNGUEZ** *Entrenador Helvetia Anaitasuna (Asobal)*
- DANIEL SÁNCHEZ-NIEVES** *Seleccionador Nacional Promesas (España)*
- ALEX MOZAS** *Entrenador Bathco Torrelavega (DHP Masc.)*
- NACHO MOYANO** *Entrenador Balonmano Cangas (Asobal)*
- RODRIGO REÑONES** *Seleccionador Nacional Junior (España)*
- ALFONSO DE LA RUBIA** *Jugador y profesor de Balonmano en INEF*
- ROBERTO GARCÍA PARRONDO** *Seleccionador Absoluto Egipto*
- JOSÉ JAVIER HOMBRADOS** *Jugador de Quabit BM Guadalajara (ASOBAL)*
- JOSÉ IGNACIO PRADES** *Entrenador de Mecalia Guardés (Guerreras Iberdrola)*
- SAMUEL TRIVES** *Entrenador BM Alcobendas*
- NACHO TORRESCUSA** *Preparador Físico Bathco Torrelavega*
- ADRIÁN RODRÍGUEZ** *Árbitro Nacional, Coordinador de Árbitros Territoriales*



**#40AÑOSBMALCOBENDAS**





# JORNADAS FORMATIVAS BALONMANO ALCOBENDAS

**PONENCIAS COLOQUIOS DEBATES**

**El talento: “se nace o se hace”**

**Claves para la transición de la etapa juvenil a sénior**

**Coloquio sobre las gestión del juego: jugadores - árbitros - entrenadores**

**Uso del calentamiento como herramienta para la PF en etapas de formación**

**La importancia de las transiciones en el balonmano actual**

**El juego de ataque y su adaptación a la competición**

**Bases Metodológicas del entrenamiento en etapas infantil y cadete**

**Coloquio: Juego circulante vs Juego directo**

**La mejora del lanzamiento en los jugadores de primera línea**

**Cómo construir un sistema defensivo compacto**



**#40AÑOSBMALCOBENDAS**





# JORNADAS FORMATIVAS BALONMANO ALCOBENDAS

## PROGRAMA

### SÁBADO 26

17.00h

**JOSÉ IGNACIO PRADES**. Entrenador de Mecalía Atlético Guardés, (Liga Guerreras Iberdrola).

*El trabajo defensivo como fundamento del contraataque.*

18.00h

**JORGE DUEÑAS**. Seleccionador absoluto de Brasil.

*Women 's EHF EURO 2020: análisis e innovaciones de los modelos de juego.*

### DOMINGO 27

17.00h

**DANIEL SÁNCHEZ NIEVES**, seleccionador nacional promesas

*Bases metodológicas del entrenamiento en la etapa infantil y cadete.*

18.00h

**JOSÉ JAVIER HOMBRADOS**, jugador Quabit BM Guadalajara

**SAMUEL TRIVES**, entrenador BM Alcobendas

**ADRIÁN RODRÍGUEZ**, árbitro nacional

*Gestión del juego. Perspectivas, comunicación y cooperación entre las partes.*

19.00h

**IGNACIO TORRESCUSA**, preparador físico en alto rendimiento y RFEBM

*Uso del calentamiento, como herramienta para la preparación física en la etapa infantil y cadete.*



## LUNES 28

**16.00h**

**RODRIGO REÑONES**, seleccionador nacional junior

*El juego de ataque y su adaptación a la competición.*

**17.00h**

**ENRIQUE DOMÍNGUEZ**, entrenador del Helvetia Anaitasuna (ASOBAL)

*La mejora del lanzamiento en los jugadores de primera línea.*

## MARTES 29

**16.00h**

**ALEJANDRO MOZAS**, entrenador Balonmano Torrelavega (DHP)

*La importancia de las transiciones en el balonmano actual.*

**17.00h**

**RAFAEL GUIJOSA**, entrenador de AL-ARABI, Qatar

*Como construir un sistema defensivo compacto.*

## MIÉRCOLES 30

**16.00h**

**LUIS CARLOS TORRESCUSA**, entrenador de alto rendimiento y profesor de la ENE

*El talento: "se nace o se hace".*

**17.00h**

**IGNACIO MOYANO**, entrenador Balonmano Cangas (ASOBAL)

*Claves para la transición de la etapa juvenil a sénior.*

**20.00h**

**MANUEL LAGUNA**, entrenador de alto rendimiento y profesor de la ENE.

**ROBERTO GARCÍA PARRONDO**, seleccionador absoluto de Egipto.

**ALFONSO DE LA RUBIA**, profesor de Balonmano INEF (UPM) jugador de BM Alcobendas

*Debate sobre los modelos de juego.*





JORNADAS  
FORMATIVAS  
BALONMANO  
ALCOBENDAS

**5 DÍAS**

**Por las tardes, (entre las 16.00 y las 20.00)**  
\*Hora Española

**15 HORAS**

**INSCRIPCIÓN ÚNICA:  
20€**

TRANSFERENCIA  
ES53 2085 8059 3103 3020 9429

iberCaja 



#40AÑOSBMALCOBENDAS

