



## INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS

### 1. No debe acudirse a la actividad en los siguientes casos:

- **Si presentas cualquier sintomatología** (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar **asociada con el COVID-19**. En este caso, tienes que contactar con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones. **No debes acudir a lugares donde se encuentren más personas hasta que te confirmen que no hay riesgo para ti o para los demás.**
- **Si has estado en contacto estrecho** (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) **o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19**. En este caso debes realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.
- **Puedes participar, bajo tu responsabilidad, si eres vulnerable o convives con una persona que sea vulnerable** por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para ti o para las personas con las que vives.

### 2. Recomendaciones relativas a los desplazamientos a la actividad.

- Siempre que puedas, **prioriza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal** de aproximadamente 2 metros. Por esta razón, es preferible en esta situación el transporte individual.
- **Guarda la distancia interpersonal** y ponte  **mascarilla** cuando vayas caminando por la calle.
- Si te tienes que desplazar en un turismo, **extrema las medidas de limpieza del vehículo y evita que viaje más de una persona por cada fila de asientos** manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.
- **En los viajes en transporte público guarda la distancia interpersonal** con el resto de los usuarios. Es obligatorio usar una mascarilla si vas en transporte público.

## MEDIDAS OBLIGATORIAS DURANTE LA ACTIVIDAD

- **ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA DURANTE TODA LA ACTIVIDAD.**

La organización del Campus dispondrá de mascarillas de repuesto en el caso de que alguno de los participantes las necesite.

- **CADA PARTICIPANTE TIENE QUE TRAER SU BOTELLA/BOTELLAS DE AGUA. NO PODRÁN RELLENARSE.**

- **SÓLO ESTÁ PERMITIDO COMER DURANTE LOS TIEMPOS Y ESPACIOS HABILITADOS, CON SEPARACIÓN RIGUROSA Y VENTILACIÓN.**

### Protección y prevención



Si tienes *síntomas*,  
quédate en casa y avisa 683 50 93 92



**MASCARILLA OBLIGATORIA**

antes  
durante  
después



**PUNTUALIDAD**

Evitamos siempre  
aglomeraciones con otros grupos y turnos



**TRAE AGUA. LA BOTELLA ES SÓLO PARA TI.**

No se puede beber ni rellenar del grifo.



**Los ASEOS, lo mínimo IMPRESCINDIBLE**



**FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES**

Esperamos fuera de la instalación.



helvetia



#40AÑOSBMALCOBENDAS