

11º CAMPUS DE VERANO  
BALONMANO ES +

¿QUÉ TENGO  
QUE LLEVAR  
AL CAMPUS?

URNIETA  
2026



CLUB  
BALONMANO  
ALCOBENDAS



URNIETA  
2026

## ¿Qué tengo que llevar al Campus?

Desde la organización queremos ayudaros a planificar y organizar lo que tenéis que llevaros para que podáis diferenciar entre lo que es muy necesario y lo que realmente no hace falta que llevemos.

### ¿Ya tienes la maleta abierta? ¡Pues empecemos!

- **Saco de dormir o bajera y sábana.** Las camas vienen equipadas con almohada y colchón con funda.
- Lo más importante: **¡Ropa deportiva!** ¡Pantalones cortos y camisetas a discreción! ¡Vamos a entrenar todos los días!
- **Ropa interior para toda la semana:** Hacemos hincapié en los entrenamientos. ¡Necesitaremos muchos pares de calcetines!
- **Ropa de paseo,** cómoda, puede ser deportiva también para el tiempo libre.
- **Un pantalón de chándal y sudadera de manga larga** por si algún día refresca más de lo normal.
- **Calzado deportivo:** aconsejamos llevar dos pares de zapatillas, a ser posible ya estrenadas (para evitar rozaduras y ampollas), con el fin de tener unas para los entrenamientos y otras para el tiempo libre.
- **Chanclas:** las utilizaremos después de los entrenamientos y para estar en la piscina, en la playa y para la ducha.
- **Dos toallas:** una para la piscina y la playa y otra para la ducha.
- **Pijama.**



URNIETA  
2026

- **Protección solar y gorra.**
- **Un par de bañadores.**
- **Chubasquero.**
- **Linterna** pequeña: para las actividades de tiempo libre.
- **Neceser:** Pasta y cepillo de dientes, peine, champú, gel, desodorante, etc.
- **Una mochila** o similar para llevar las cosas de entrenar de la residencia al pabellón.
- **BOTELLA DE AGUA PERSONAL.** Rellenaremos las botellas con agua mineral. Las botellas son de uso personal.

## ¿NECESITO LLEVARME EL TELÉFONO MÓVIL?

No, no se necesita. Desde la organización aconsejamos (aunque no lo prohibimos) que ningún participante lleve teléfono móvil, ya que su uso interfiere en la convivencia. La organización del Campus estará pendiente en todo momento del teléfono, con el fin de prestar un buen servicio. **El horario de atención es: de 14.30h a 16.00 y de 21.30 a 22.30h. Teléfonos: 626 752 000 / 683 509 392**

En la página de [FACEBOOK CAMPUS](#) y en la cuenta de [INSTAGRAM CAMPUS](#) actualizaremos diariamente con fotos, comentarios y vídeos lo que vaya sucediendo.

## ¿Y la tablet, la consola o el ordenador?

El Campus está orientado a fomentar la convivencia. Se descartan objetos tales como tablet, consola, etc.



URNIETA  
2026

## ¿Necesitaré dinero?

Todas las comidas, meriendas, desplazamientos y actividades e incidencias **están incluidas en el precio del Campus**. En caso de querer llevar algo aconsejamos que el presupuesto monetario máximo que puede traer cada niño/a no sea superior a 20€ - 30€ en metálico para gastos. Valorar en función de la edad de los participantes.

## MEDICAMENTOS

Los medicamentos siempre deben de estar custodiados por organización del Campus, ya que los participantes son menores. Los participantes que necesiten alguna medicación se la facilitarán a la organización y nos informarán del protocolo de administración y todos los pormenores.



Joma



hife

ULACIA  
Group



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

