

11º CAMPUS DE VERANO
BALONMANO ES +

UN DÍA EN EL CAMPUS

URNIETA
2026



CLUB
BALONMANO
ALCOBENDAS

URNIETA 2026

UN DÍA EN EL CAMPUS

8:30

Despertador, desayuno y arreglo de habitaciones.

INCORPORACIÓN DE PARTICIPANTES EXTERNOS

10:00

Entrenamientos en el polideportivo, talleres, piscina.

14:00

Comida, descanso y ocio dirigido.

17:30

Balonmano hierba o
Playa: **BALONMANO PLAYA** o
Entrenamiento *MERIENDA*



Talleres: valores, vídeo, recuperación, cooperación...

21:00

Cena y **VELADA NOCTURNA**

23:00

A dormir.